DISPOSITIFS DROGUES ET ADDICTIONS À BRUXELLES

Plateforme Bruxelloise pour la Santé Mentale

PRÉVENTION - PROMOTION DE LA SANTÉ - RDR

PRÉVENTION ET PROMOTION DE LA SANTÉ

1050	**Prospective Jeunesse** (prévention addictions et promotion de la santé)	Adultes/Jeunes	02/512.17.66
1200	**Univers Santé** (prévention et promotion de la santé en milieu jeune et étudiant - UCLouvain)	Adultes/Jeunes	010/47.28.28
1050	**ULB Santé** (prévention et promotion de la santé en milieu jeune et étudiant - ULB)	Adultes/Jeunes	02/650.21.25
1000	**FARES** (prévention tabac)	Adultes	02/512.29.36
1060	**CBPS** (point d'appui milieux de vie des jeunes - volet assuétudes)	Jeunes	02/639.66.88
1000	**Infor Drogues & Addictions** (permanence téléphonique, accompagnement de projets)	Adultes /Jeunes	02/227.52.61
1081	**Le Pélican** (prévention des assuétudes à destination de jeunes ou d'adultes relais)	Adultes/Jeunes	02/502.08.61

RÉDUCTION DES RISQUES

1060	**DUNE** (infos, matériel stérile, soins infirmiers, accueil social, consultation MG hors TSO, maraudes)	Adultes	02/503.29.71
1000	**Comptoir LAIRR de l'asbl Transit** (matériel stérile...)	Adultes	02/215.89.90
1060	**Modus Vivendi** (prévention du SIDA et Réduction des risques liés à l'usage de drogues)	Adultes	02/644.22.00
1000	**Modus Vivendi - Le Pilier** (écoute/soutien/orientation; distribution de matériel de RdR)	Adultes	02/644.22.00
1000	**Modus Vivendi - Modus Fiesta** (spécificité milieu festif, infos, actions RdR, testing de produits)	Adultes	02/644.22.00
1000	**Transit - SCMR GATE** (salle de consommation à moindre risque)	Adultes	02/253.59.99
1000	**Ex Æquo** (infos notamment sur les questions liées au chemsex)	Adultes	02/736.28.61

FORMATIONS

1000	**Plateforme Bruxelloise pour la Santé Mentale (PBSM)**	Santé mentale (module addictions) + AREV (Académie du Rétablissement et de l'Expertise de Vécu)	02/289.09.60
1050	**Prospective Jeunesse**	Prévention des assuétudes, réduction des risques, dépendances...	02/512.17.66
1050	**Résad**	Sensibilisation et approfondissement sur les troubles d'usages de substances, modules à la carte	02/534.87.41
1060	**Modus Vivendi**	Réduction des risques	02/644.22.00
1060	**DUNE**	Usages de drogues et réduction des risques	02/503.29.71
1000	**Transit asbl**	Produits, modes de consommation, spécificités du public de rue, réduction des risques...	02/215.89.90
1190	**CAP-ITI**	Sensibilisation, formation, formation continuée, supervision	02/538.47.90
1050	**féda bxl**	Agenda des formations proposées par les partenaires du réseau et catalogue annuel des formations organisées par le secteur	02/514.12.60
1060	**Babel**	Formations aux professionnels, à la carte ou sous forme de rencontre d'équipe; intervisions	02/543.03.43
1081	**Le Pélican**	Formations aux professionnels et en entreprise	02/502.08.61
1000	**Infor Drogues & Addictions**	Formations à destination de professionnels de l'éducation	02/227.52.61
1060	**Enaden - Unité de Consultation**	Informations, formations, intervisions, supervisions à destination des professionnels	02/534.63.73
1190	**Réseau Aide & Justiciable (RAJ)**	Formation et intervision en lien avec le public sortant de détention	02/346.31.51
1000	**SAMPAS**	Hépatite C: information, prévention, dépistage	02/506.70.92

RÉSIDENTIEL (HÉBERGEMENT)

CRISE

1000	**Transit** (centre d'hébergement - 20 lits (+ 2 lits d'urgence), sous réserve de place disponible; max 13 jours)	02/215.89.90
1060	**Enaden** (hébergement de crise, rdv et entretien de candidature préalable, max. 2 semaines renouvelable une fois, payant)	02/534.58.73

COURT SÉJOUR

1060	**Enaden** (post-cure résidentielle communautaire de 3 mois avec accompagnement psycho-médico-social)	02/465.63.90

APPARTEMENTS SUPERVISÉS

1000	**Transit** (1 mois renouvelable, sous conditions)	02/215.89.90
1080	**Hestia (Projet Lama)** (appartements de transition - pas de sortie de rue!)	0472/63.07.02

Les appartements supervisés s'adressent aux patient.e.s stabilisé.e.s dans leur consommation qui souhaitent se réinsérer dans le logement.
Toutes les informations sur les logements supervisés :
www.santementale.brussels → logements

LONG SÉJOUR ET COMMUNAUTÉ

1060	**La Pièce** (double diagnostic addiction + trouble psychiatrique, 6 mois renouvelables, pas de condition d'abstinence)	02/223.09.00
1190	**C.A.T.S. Solbosch** (Communauté thérapeutique + Maison de transition)	02/649.79.01

CENTRES/HÔPITAUX DE JOUR

1060	**Centre de jour Enaden** (6 mois, max 2 ans, adultes)	02/644.55.72
1060	**Centre de jour Enaden** (jeunes de 15-25 ans)	02/616.68.60
1180	**Centre L'Orée** (dépendances alcool, drogues, médicaments - 2 ans max)	02/347.57.57
1180	**Hôpital de jour le Quotidien (Fond'Roy)**	02/431.77.00

DISPOSITIFS D'AIDE AU LOGEMENT

Aide aux personnes sans-abri et/ou en situation de précarité

1000	**Asbl DIOGENES** (travail de rue avec les personnes sans-abri)	02/502.19.35
1190	**Centre d'accueil d'urgence Ariane**	02/346.66.60
1000	**Pierre d'angle**	0492/490.480
1070	**Samu social**	02/551.12.20 - 0800/99.340 (permanence téléphonique)
1070	**DoucheFLUX**	02/319.58.27

Autres dispositifs :
Les maisons d'accueil **www.brusshelp.org**
Les structures d'habitations non-agréées (SHNA)
Les logements de transit via certaines communes
Les logements à finalité sociale
via SISP : **www.slrb-bghm.brussels**
via AIS : **www.aisb.be**

Aide pour le maintien au logement
↳ SPAD (voir équipes mobiles)
↳ Via CPAS, Mutuelles ou services locaux

TROUVER ENTRAIDE & SOLIDARITÉ

GROUPES D'ENTRAIDE

Numéro vert Santé Mentale	0800/12341
AA - Alcooliques Anonymes	078/15.25.56
Narcotiques Anonymes	0476/64.30.54
Al-Anon, Alateen (familles et proches)	02/216.09.08
Le Pélican (groupes de parole)	02/502.08.61
Aide Alcool (selfhelp en ligne)	aide-alcool.be

EN PARLER ANONYMEMENT

Infor Drogues & Addictions	02/227.52.52
Alcooliques Anonymes	078/15.25.56
Narcotiques Anonymes	0476/64.30.54
Centre de prévention du suicide	0800/32.123
Aide Alcool (aide en ligne)	aide-alcool.be
L'alcool et vous (évaluation de sa consommation d'alcool - CHU Brugmann)	alcooletvous.be
Joueurs Aide en ligne (jeux de hasard)	joueurs.aide-en-ligne.be

ASSOCIATIONS

1000	**Interface**	Représentation Usagers et Proches	02/289.09.60
1000	**Autre'Lieu**	Action alternative à la Psychiatrie	02/230.62.60
1020	**Aidants-Proches**	Info & soutien	02/474.02.55
1020	**Jeunes & Aidants Proches**	Info & soutien	02/474.02.33
1050	**Similes BXL** (FR)	Association de proches	02/511.06.19
1050	**Similes Brussel vzw** (NL)	Association de proches	02/511.06.19
1060	**Réseau Nomade**	Promotion de la participation des personnes concernées au sein du secteur social-santé	reseaunomade.be

0800/1234 1
→Anonyme - Gratuit
7/7 18u - 21u | 7/7 18h - 21h

Des pairs au bout du fil pour:
↳ Vous écouter
↳ Rechercher de l'information avec vous
↳ Vous soutenir dans vos démarches

BOITE À OUTILS

Informations générales

Résad (voir onglet "ressources pratiques")	resad.be
Eurotox (rapports épidémiologiques, recommandations de bonnes pratiques)	eurotox.org
Infor Drogues & Addictions	infordrogues.be
Modus Vivendi (brochures produits, réduction des risques et thématiques)	modusvivendi-be.org
VAD Vlaams expertisecentrum Alcohol en andere Drugs	vad.be

Informations sur les services et structures d'appui

Le Bon Plan (version online)	dune-asbl.be/le-bon-plan
Féda bxl (infos sur les institutions existantes, anciennement Fédito Bxl)	fedabxl.be
Répertoire social.brussels	social.brussels
Répertoire de la Plateforme Bruxelloise pour la Santé Mentale (centres de jour et lieux de lien, hôpitaux, aides sociales...)	santementale.brussels

Concertation (pour les professionnels)

1000	**Plateforme Bruxelloise pour la Santé Mentale** (GT "Addictions, Santé Mentale & Justice")	02/289.09.60
6200	**Réseau WaB** (Réseau pluridisciplinaire - Région wallonne + Bruxelles-Capitale)	0497/49.28.78
1000	**Réseau Bitume**	

www.santementale.brussels **www.platformbxl.brussels**

Éditeur responsable : Gérald Dechietere, président de la Plateforme Bruxelloise Pour la Santé Mentale.
Rue de l'Association 15 - 1000 Bruxelles, tel. 02/289.09.60.
EDITION 2024

Certaines listes de services ne sont pas exhaustives. Vous pouvez trouver tous les services sur notre répertoire santé mentale à l'adresse ci-dessus.

AMBULATOIRE

APPUIS SPÉCIFIQUES

1000	**Tremplin** (consultations médico-sociales au sein de la SCMR Gate)	02/253.59.99
1060	**Enaden - Unité de Consultation**	02/534.63.73
1060	**Babel (L'Equipe)** (consultation ambulatoire pour adultes présentant des troubles de la santé mentale et des addictions)	02/543.03.43
1081	**Le Pélican** (alcool et autres drogues; jeux d'argent - consultations individuelles pour les consommateurs. trices et l'entourage, groupes de paroles et sites d'aide en ligne)	02/502.08.61
1000	**SAMPAS-Réseau Hépatite C** (CHU Saint-Pierre)	02/506.70.92
1020	**Cannabis clinic** (CHU Brugmann)	02/477.27.76
1030	**Tabacstop** (Fondation contre le Cancer)	0800/11.100
1020	**Clinique du jeu & autres addictions comportementales** (CHU Brugmann)	0800/35.777
1200	**Clinique des troubles liés à internet et aux jeux** (Saint-Luc)	02/764.21.60
	Résad (Réseau Soutien Addictions - patient.es (accompagnement psycho-social), proches, professionnel.les)	02/534.87.41
1070	• **Anderlecht** ("Antenne Midi")	
1060	• **Saint-Gilles** ("Antenne Sud-Ouest")	
1210	• **Saint-Josse** ("Antenne Est")	
1000	**Interstices asbl (CHU Saint-Pierre)**	
	• **Liaison - addictions** (usages de drogues & alcool)	02/535.30.52
	• **Parentalité-Addictions** (Espace Alizés)	02/535.30.51
1060	**La Trace** (Centre d'accueil et d'accompagnement psycho-social par le sport)	02/538.49.22

ACCOMPAGNEMENT PSYCHO-MÉDICO-SOCIAL

Publics vulnérables

	Projet Lama (service bas-seuil, TSO)	
1050	• **Ixelles**	02/640.50.20
1000	• **Bruxelles**	02/524.33.52
1080	• **Molenbeek**	02/411.51.61
1070	**Artha** (spécificité situation d'exil et vulnérabilité)	0456/189532
1000	**La M.A.S.S.** (service bas-seuil, TSO)	02/505.32.90
1060	**DUNE** (permanences psychologiques, activités communautaires et en mixité choisie)	02/503.29.71
1000	**Transit** (permanence psycho-sociale	02/215.89.90

Approche psychiatrique

1060	**Enaden** (consultations médico-psycho-sociales, patient.e.s et entourage)	02/534.63.73
1060	**Babel** (addictions et troubles psychiatriques)	02/543.03.43
1200	**Chapelle-aux-Champs** (patient.e.s et entourage)	02/764.31.20
1180	**Centre des Addictions Epsylon Addictions asbl**	centre-addictions.be
1040	• **Cliniques de l'Europe (Saint-Michel)**	02/614.37.50
1200	• **Cliniques Universitaires Saint-Luc**	02/764.21.21

Aide aux justiciables

1190	**L'Ambulatoire-Forest** (Consultation et suivi psycho-social en détention et à la libération)	02/648.50.18
1190	**CAP-ITI asbl** (Centre d'Accueil Post-Pénitentiaire et d'Informations pour Toxicomanes Incarcérés)	02/538.47.90
1030	**I.Care asbl** (Promotion de la santé en milieux fermés)	02/218.51.01
1000	**Transit asbl** (accueil d'(ex-)détenus; visites dans les prisons bruxelloises)	02/215.89.90
1030	**Relais Psychosocial pour la Réinsertion** (RePR)	02/211.34.40
1080	Le **SCAPI** (Service Communal d'Accompagnement pour Personnes Incarcérées)	02/422.06.03
1000	**Rizome** (Service d'aide aux justiciables)	02/209.34.00
1060	**Enaden - Unité de Consultation** (suivi de justiciables)	02/534.63.73

Espaces Femmes*

1060	**DUNE** (les lundis de 19h à 21h30)	02/503.29.71
1000	**Transit** (les mardis de 13h à 16h)	02/215.89.90
1000	**Transit - SCMR GATE** (les vendredis de 14h à 16h30)	02/215.89.90
1000	**M.A.S.S. et Le Pilier** (en alternance, le jeudi de 16h à 18h)	02/505.32.90
1070	**DoucheFLUX** (les mercredis)	02/319 58.27
1060	**Circé (L'Ilot)** (les lundis, mercredis, jeudis et vendredis de 8h45 à 14h - le mardi sur rendez-vous de 13h à 17h)	02/883 63 15
1060	**La Trace** (tous les premiers mardis du mois)	

*et toutes celles qui s'y identifient

EQUIPES MOBILES

SYNER'SANTE	Equipe mobile (médico-psychosocial)	0491/61.12.21
Le Renfort (Enaden)	Equipe Outreach spécialisée assuétudes	02/486.93.09
COVER (Projet Lama)	Public en hébergement d'urgence, en squat ou en rue	0496/30.09.28
ARTHA (Projet Lama)	Spécificité situation d'exil et vulnérabilité	0456/18.95.32
Transit Rue (Transit)	Accompagnement dans le milieu de vie des consommateurs de drogues	02/230.61.53
Equipe de liaison (Transit)	Maraudes et approche communautaire en RdR	0477/34.50.86
DUNE (Outreach)	Travail de rue, Médibus, accompagnement mobile & liaison	02/503.29.71
AddUp	Coordination en parcours de soins pour public avec double diagnostic (santé mentale + usage de drogues)	addup@stpierre-bru.be
SubLINK	Projet intersectoriel pour les personnes sans-abri sur le réseau STIB (Lama, DIOGENES, Transit, Samusocial)	
Médibus	Réduction des Risques - Médecins du Monde, DUNE	0493/89.12.37
Le Pilier	Maraudes (rencontre des usagers et distribution de matériel de RdR)	02/644.22.00

SOINS PSYCHOLOGIQUES DE 1ÈRE LIGNE

Des soins psychologiques remboursés et de proximité

PsyBru.be est le portail de soins psychologiques remboursés et de proximité en Région bruxelloise.

Ce projet de l'Inami vise à améliorer l'accessibilité à des soins psychologiques pour les personnes sujettes à des troubles légers à modérés, le plus tôt possible et au plus proche de leurs lieux de vie.

PsyBru

Les équipes mobiles interviennent sur le lieu de vie et proposent une aide psychosociale individualisée, en période de crise et/ou en suivi continu.
Elles soutiennent l'usager dans ses démarches de mise en place et/ou d'activation de son réseau. Le suivi se fait en collaboration avec les autres intervenants/proches impliqués.
L'accompagnement peut se faire à la demande de l'usager et/ou d'un tiers.

À L'HOPITAL

Consultations ambulatoires dans les hôpitaux

1020	**CHU Brugmann - Site Victor Horta**	02/477.27.76
1070	**CHIREC - Sainte-Anne/Saint-Remi**	02/434.37.65
1090	**Hôpital Universitaire UZ Brussel**	02/477.60.12
1190	**Hôpitaux Iris Sud - Site Molière-Longchamp**	02/432.81.32
1210	**C.U. Saint-Luc** (Unité intégrée d'hépatologie / Unité d'alcoologie)	02/605.60.00
1040	**Cliniques de l'Europe - site St-Michel**	02/614.37.50

Hôpitaux psychiatriques avec service addictologie

1050	**Centre psycho-social St.Alexius**	02/512.90.33
1090	**Clinique Sans Souci**	02/478.04.33
1180	**Clinique La Ramée**	02/431.76.00
1180	**Clinique Fond'Roy**	02/431.77.00
1200	**Clinique Sanatia**	02/605.60.00

Hôpitaux généraux avec service addictologie

1000	**Hôpital Saint-Jean**	Psychiatrie générale, lits alcool et drogues, rdv pré-admission mais pas d'urgences	02/221.91.11
1020	**CHU Brugmann - Site Victor Horta**	U72 alcool/cannabis, U73 drogue/polyconso	02/477.27.76
1040	**Cliniques de l'Europe - Site Saint Michel**	Psychiatrie générale, lits alcool et drogues	02/614.39.35
1070	**CHIREC - Sainte-Anne/Saint-Remi**	Psychiatrie générale, lits alcool et drogues	02/434.35.41
1090	**Hôpital Universitaire UZ Brussel**	Psychiatrie générale, lits alcool et drogues	02/477.77.22
1200	**C.U. Saint-Luc**	Hépatologie/alcool, internet/jeux	02/764.21.60
1210	**Clinique Sanatia**	Psychiatrie générale et lits assuétudes	02/211.00.40
1190	**Hôpital Molière**	Psychiatrie générale, lits alcool et drogues	02/348.59.00
1180	**La Ramée (Epsylon)**	U1 psychiatrie générale et lits assuétudes	02/431.76.00
1180	**Fond'Roy (Epsylon)**	U3 comorbidités, alcool et drogues	02/431.77.00

Les hôpitaux offrent des soins spécialisés pour diverses addictions (alcool, drogues, cyberdépendance...) Des programmes adaptés permettent un suivi personnalisé des patients et de leurs proches. L'accompagnement peut se faire à la demande de l'usager, d'un professionnel de santé et/ou d'un tiers.

Appui intra-hospitalier pour les patient.e.s.

	Interstices asbl (CHU St-Pierre)	
1000	• **Liaison - addictions** (usages de drogues & alcool)	02/535.30.52
1000	• **Parentalité-Addictions** (Espace Alizés)	02/535.30.51
	Addictions asbl (accueil et intégration des patients dépendants au sein des services hospitaliers)	
1040	• **Cliniques de l'Europe (Saint-Michel)**	02/614.37.50
1200	• **Cliniques Universitaires Saint-Luc**	02/764.21.21

EN URGENCE ET/OU EN CRISE

EN CAS D'URGENCE : 112

Centre de crise

1000	**Transit** (prise en charge permanente (24/7) dans un cadre communautaire)	02/215.89.90

+ Mais aussi :
Se renseigner via :
↳ **santementale.brussels**
↳ **platformbxl.brussels**

Avec le soutien de la féda bxl (fédération bruxelloise des institutions spécialisées en matière de drogues et addictions - anciennement fédito bxl)

féda fédération drogues addictions BXL